gazette)/ienot

Le magazine de la Maison Mère n° 29 Mai 2015



CAMERONE 152 ENE ANNIVERSAIRE



Résultats des challenges Camerone 2015										
Unité	Challenge MINAERT	Tir à la corde	Pousée de GBC 180	Relais Natation	Cross élite	Cross de masse	Course à l'Australienne	Points total	Class	
CAPLE	2	2	2	3	3	3	3	18	3 °	
CCSR	3	1	1	1	2	2	2	12	2 °	
CSLE	1	3	3	2	1	1	1	12	1°	

PHOTO du mois

Le challenge de Camerone 2015 à été remporté par la Compagnie des Services de la Légion Étrangère.





Les activités du 152^{ème} anniversaire du combat de Camerone se sont remarquablement déroulées. Le général d'armée de VILLIERS, chef d'état-major des armées, a été très impressionné par cette fantastique cérémonie et par le culte que rend la Légion étrangère à ses anciens, notamment cette année à travers la personnalité hors norme de l'ADC (er) MONARCHA.

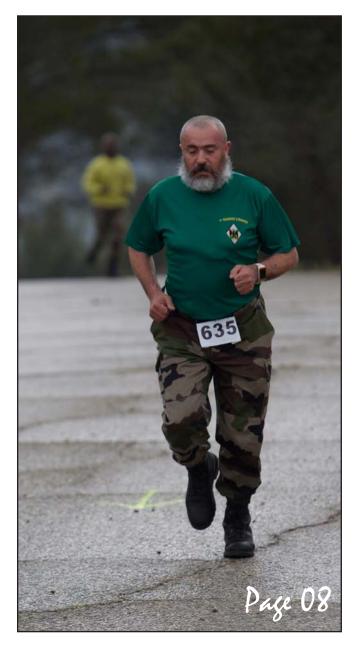
Il m'a demandé de vous transmettre, à tous, sa très grande satisfaction et a insisté sur l'effet rafraîchissant qu'avait ce genre de prestation sur un CEMA qui repart renforcé vers Paris, sûr de la légitimité des combats qu'il mène au profit des armées.

La réussite des festivités de Camerone à la Maison mère n'est possible que grâce à l'abnégation et la détermination de l'ensemble des acteurs: service général, cercle mess, pionniers, musiciens, épouses et l'ensemble des cadres et des légionnaires qui s'investissent pour témoigner de la force de la Légion étrangère. La cérémonie de Camerone sur la Voie Sacrée à Aubagne participe à l'aura de la Légion dans le monde entier, tout comme une action de combat de nos camarades des régiments des forces. Pour obtenir de tels succès, il nous faut nous appuyer encore et toujours sur les valeurs qui cimentent la Légion: culte de la mission, amour du travail bien fait et, comme l'a souligné le général de corps d'armée HOGARD lorsqu'il a été fait caporal d'honneur le 17 avril, générosité. En effet, un légionnaire se distingue aussi par sa générosité car il ne compte ni ses efforts, ni son temps pour mener à bien la mission fixée, quelle qu'elle soit... gardons le tous à l'esprit dans notre travail quotidien au quartier Vienot.

Avec le mois de mai commence à poindre le plan annuel de mutation et les premiers départs. Là aussi, nous devons anticiper et préparer la transition et la passation des consignes. Je vous donne dès à présent rendez-vous le dimanche 21 juin au quartier Vienot pour la journée des partants.







EDITO
ARTICLES
Challenges de Camerone 5
• Camerone 6 à 7
Cross de Camerone
Visite au 1 ^{er} Régiment étranger
Club des épouses10
RUBRIQUES
Mots des aumôneries11 à 13
• CSAD 14 à 15
• Informations BEH 16 à 22
Astuces et Déco
Recette de cuisine
• Cinéma



Equipe de rédaction: SCH BORG, CPL BOUKIN, Mme PONSOT - Conception graphique: CPL BOUKIN Crédit photos: BIE 1 er RE & CAV Légion étrangère.

Remerciements particuliers à Képi Blanc Magazine, pour leur soutien.

Bureau Environnement Humain — Quartier Viénot — BP 11354 — 13784 Aubagne Cedex

Courriel: beh.vienot@gmail.com — Tel: 04 42 18 10 12

Diffusion uniquement sous format électronique. Écrivez nous à l'adresse précitée pour recevoir le bulletin mensuellement

CHALLENGES DE CAMERONE







Le challenge inter-unités de Camerone 2015 a eu lieu cette année du 14 au 20 avril 2015. Ce challenge débuta par une épreuve à dominante militaire, le challenge «*Minaert*». Trois autres disciplines étaient au programme: un relais de natation, un tir à la corde, et pour terminer une «*course laustralienne*». Tous les participants ont donné le meilleur d'eux espérant ramener la victoire à leur compagnie. Un nouveau trophée sera mis en jeu l'année prochaine.







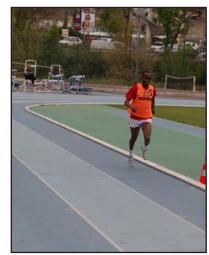
















CAMBRONS

Cette année encore, la cérémonie de Camerone a remporté un vif succès puisque dans le public, pas moins de 10 000 personnes ont assisté à ce 152ème anniversaire.

Sous un soleil de plomb, une fois n'est pas coutume en cette fin avril, officiels, militaires, civils étaient rassemblés autour d'une même cause, leur attachement à la légion.

«Commémorer Camerone, c'est commémorer le courage, le culte de la mission, le respect des anciens, c'est donner à la jeunesse un formidable message d'espoir». C'est en ces termes que le chef d'état major des armées (CEMA), le général Pierre de Villiers a définit le moment. A ses côtés, le général Adrian Bradshaw, commandant adjoint de l'OTAN, le général de division Jean Maurin, Guy Teissier, président de la communauté urbaine, Martine Vassal, présidente du conseil départemental et Gérard Gazay, maire d'Aubagne (qui a remis des décrets de naturalisation durant la prise d'armes).

Sur la place d'armes se tenaient les compagnies du 1er RE, menées par le chef de corps du régiment, le lieutenant colonel (TA) Rousseau, mais aussi la 2ème compagnie du 2ème REI. Comme chaque année, le moment le plus symbolique de la cérémonie est l'entrée du porteur de la main du Capitaine d'Anjou sur la place d'armes. L'honneur suprême étant bien sûr d'en être le porteur. Cette année, ce privilège est revenu à l'adjudant-chef Monarcha, âgé de 98 ans. Celui qui, dans ses premières années de légion, a croisé le Général Rollet, était très ému et très touché d'avoir été désigné par le Général de division Maurin. Entouré de l'adjudant-chef Alexander Rowe et du brigadier-chef Termellil, au son de la Sarabande d'Haendel et encadré des pionniers du régiment, il a parcouru la voie sacrée devant un public toujours conquis par ce moment. Il a alors écouté le récit du combat de Camerone, qui contient finalement toute l'âme de la Légion Etrangère.

Le défilé, qui clôture la cérémonie et le passage de la patrouille de France, sont toujours très applaudis. A la sortie, on peut entendre les commentaires de spectateurs, qui pour certains n'ont jamais assisté à Camerone. C'est toujours le même mot qui revient: «émouvant».



























CROSS DE CAMERONE

Ce sont plus de 250 participants qui, l'air fier et l'allure souple malgré le poids des rangers, se sont élancés sur les pistes du camp de Carpiagne le 17 avril 2015 pour le cross de masse de Camerone. Trente minutes plus tard pour le premier, près du double pour le dernier, lors de l'arrivée, tous ont eu la satisfaction d'apporter leur contribution à la fête de Camerone.















Les différentes visites au l'er Régiment étranger





















Clu<u>b des épou</u>ses

Merci à toutes!

Les activités de Camerone se sont remarquablement passées. Je tiens à remercier toutes celles d'entre nous qui se sont rendues disponibles et qui ont permis l'organisation du stand des épouses lors de la kermesse, soit en fournissant des produits à proposer à la vente, soit en participant aux permanences au stand. Les bénéfices sont destinés à la maison du Légionnaire à Auriol et à l'Institution des Invalides de la Légion étrangère de Puyloubier. Je vous propose de nous réunir pour deux déjeuners en juin pour remettre ces montants à ces deux institutions. Les dates seront communiquées dès qu'elles seront fixées.

D'ici là, je vous propose de réaliser une visite de la fabrique du savon de Marseille dans la seconde quinzaine du mois de mai. La date et les modalités seront communiquées prochainement par Flash Info.

Enfin, les premiers départs liés aux mutations vont se profiler. Je vous propose donc de nous retrouver le vendredi 12 juin au Château de la Demande au Quartier Vienot pour le repas des partantes. La journée des partants du Quartier Vienot aura lieu quant à elle le dimanche 21 juin au quartier.



Delphine

06 62 11 40 47 - delphine.preney@gmail.com



AUMONIER CATHOLIQUE

Voici mon mot pour mai. Je vous informe que je serai parti en Opex à compter du 10 mai jusque vers le 10 septembre.

Chers Camarades et chères familles.

Je vous quitte pour quelques mois en partant en Opérations Extérieures au Mali avec nos camarades du REC. Vous ne quitterez cependant pas ma prière. Cela me donne l'occasion de vous expliquer un peu un point du Droit Canon concernant les curés. Le Droit Canon ce n'est pas le mode d'emploi de l'artillerie dans l'Eglise, mais c'est le code de droit de l'Eglise du mot grec «kanôn» qui exprime la règle.

Le canon 534 précise que le curé doit dire pour le peuple qui lui est confié la Messe «*pro populo*» tous les dimanches et aux fêtes d'obligations (les grandes fêtes chrétiennes). Cela veut dire qu'un curé célèbre la messe pour les intentions de TOUS ses paroissiens ces jours-là. Il porte dans sa prière une attention toute spéciale pour ceux qui lui sont confiés.

L'aumônier militaire est considéré par le Code de Droit comme un curé pour son aumônerie. Tous les dimanches et aux jours des grandes fêtes j'applique donc l'intention spéciale de la messe «pro populo». Cela ne veut pas dire que les autres jours je ne prie pas pour vous, mais que c'est jours-là je peux avoir une intention de messe plus particulière pour ceux qui me le demande ou ceux que je croise et dont je sens qu'ils ont un besoin personnel. Ainsi, bien que parti au Mali, je continuerai à vous porter spécialement dans ma prière le dimanche et le jour des grandes fêtes. Priez bien pour moi aussi.

Pendant mon absence, vous pouvez toujours faire appel aux aumôniers militaires de la garnison de Marseille (annuaire quartier Audeoud), mais pour ne pas vous laisser orphelins pendant plusieurs mois et parce que je sais que vous serez heureux de le recevoir, le Père Lallemand viendra vous célébrer la messe de garnison le dimanche 21 juin à 10h30. Venez nombreux lui faire bon accueil.

Joyeux Camerone à tous, le Père Benoist Galvan.

Aumônier Benoist GALVAN 06 51 51 35 79 padre.benoist@gmail.com



AUMONIER PROTESTANT Résister et servir

Voilà deux mots qui me viennent à l'esprit dans ce temps de Camerone: servir un idéal et résister à l'ennemi. C'est aussi un chemin spirituel proposé aux croyants de tout les temps.

«Si quelqu'un veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur», dit Jésus (Marc 10.43). Ainsi dans la communauté chrétienne il n'existe de véritable autorité spirituelle que là où s'accomplit le service de l'écoute, de l'aide, du soutien, de l'annonce de la bonne nouvelle. A l'image du christ roi des rois et serviteur souffrant, celui qui aspire à de grandes responsabilités se doit d'être en premier lieu au service de ses frères.

Servir et non pas asservir, élever l'autre et non le rabaisser, soutenir et ne pas abandonner. Notre société se cherche désespérément des modèles, des hommes avec de grandes qualités, des capacité exceptionnelles, une énergie débordante, des charismes éclatants. Ce désir du culte de la personnalité empoisonne parfois notre monde.

Il y a un besoin maladif disait Dietrich Bonhoeffer le théologien, d'admirer des êtres humains, d'ériger une autorité humaine visible. Le serviteur de l'Eglise, de l'Etat ou de quelconque organisation est un homme simple, fidèle, qui accomplit avec justesse son ministère vis à vis de la communauté. Servir un idéal, résister aux chimères, à soi-même, à l'ennemi, ce n'est pas un chemin facile.

Notre modèle en tant que chrétien, c'est le christ qui représente notre idéal de résistance au mal et de service total. Nous avons tout pleinement en lui.

Qu'il nous conduise et nous fortifie sur nos chemin de services et de résistance.

Pasteur François KRIEGER 06 79 57 12 20 krieger.f@free.fr (mardi - jeudi) de 09h00 à 18h00

AUMONIER MUSULMAN





Cela fait dix ans que l'aumônerie musulmane a été créée au sein de l'armée française.

L'aumônerie musulmane des armées fête ses dix ans

Créée en 2005 conformément à la loi de 1905 qui garantit la liberté de culte dans les institutions publiques dites «fermées», la création de l'aumônerie militaire musulmane a d'abord répondu à l'objectif «de normaliser la gestion du culte musulman dans les armées, et de mieux accompagner nos soldats, en leur apportant un soutien cultuel, dans l'accomplissement de leurs missions».

Abdelkader Arbi, aumônier en chef en poste depuis 2005, a dressé à cette occasion le bilan d'une décennie d'engagement cultuel. «La laïcité, a-t-il souligné en substance, est un principe indissociable de l'armée. Le soldat français, quel que soit son culte, ne combat pas pour une religion mais pour son pays. Il doit le faire avec dévouement, sincérité, et dans le souci d'être en conformité avec sa spiritualité», «Il a fallu dans un premier temps, a reconnu l'aumônier en chef musulman, rassurer la hiérarchie militaire. Comme si celle-ci pouvait craindre un non-respect de l'idéal patriotique. «La mission passe en premier» a-t-il souligné. Voici quelques passages du discours du ministre de la Défense* à cette occasion: «Dix ans après sa mise en place, force est de constater que l'aumônerie musulmane aux armées s'est montrée à la hauteur des espoirs placés en elle et continue de répondre aujourd'hui aux attentes qui s'expriment à son égard. La légitimité qu'elle a acquise, le dynamisme qu'elle montre, sont d'autant plus remarquables qu'elle demeure encore jeune. Le mérite en revient aux 38 aumôniers musulmans, parmi lesquels se trouvent notamment une femme et sept réservistes opérationnels. Trois d'entre eux sont actuellement déployés en opérations extérieures.» «Depuis 1992, grâce à une circulaire du ministre Pierre Joxe, les cantines militaires parviennent à respecter le régime halal ou casher des soldats qui en expriment le souhait. Les fêtes religieuses et les prières sont de la même manière préservées, autant que l'exigence opérationnelle le permet. Et la création de l'aumônerie musulmane a permis d'améliorer encore les conditions d'exercice du culte et le respect des rites alimentaires.» «Dans le même temps, nos armées se sont engagées avec force dans la lutte contre les discriminations religieuses. Il faut le dire, chez nous comme ailleurs, la discrimination et le racisme restent une réalité. Face à ces dérives, qui sont inacceptables, c'est toujours la fermeté du commandement et la fraternité d'armes qui constitueront les réponses adéquates. Je n'accepterai jamais qu'un soldat français soit montré du doigt parce qu'il est musulman, qu'il soit victime d'amalgames avec ceux qui abîment le message de l'islam et voudraient en faire une doctrine de rejet et de haine.»

«Ce vivre-ensemble est une expérience concrète au sein de nos armées. C'est la fraternité d'armes. C'est la cohésion des hommes et des femmes. Mais c'est aussi la tolérance et le respect qui peuvent les rassembler dans une même cause, celle de la défense de la France».

Discours du ministre de la défense disponible au: ahmed.khelil@intradef.gouv.fr

Aumônier musulman Ahmed KHELIL 06 35 29 05 11 ahmed.khelil@intradef.gouv.fr sidahmed13009@gmail.com







Club de randonnée

Programme de randonnées pédestres

Mai 2015

29-30 mai 2015

PORQUEROLLES - HYERES - BORMES-LES-MIMOSAS

Vendredi 29 Mai

Départ d'Aubagne à 9h00 en bus Arrivée à Hyères pour prendre le bateau pour Porquerolles (ou Port-Cros) Environ 20 €A/R

Tour de l'île: environ 5h30 de randonnée (baignade possible) Fin d'après-midi: retour sur Hyères pour une nuit en chambre double à l'hôtel IGESA (34 €/personne en demi-pension)

Samedi 30 Mai

Départ le matin en bus pour Bormes-les-Mimosas Circuit de randonnée de 5h15 - Dénivelé cumulée 580m. Niveau facile Fin d'après-midi: retour sur Aubagne.









Le jeudi 14 mai étant un jour férié, il n'y aura pas de randonnée.



Cette randonnée demandant une grande organisation, les inscriptions seront définitives 1 mois avant le départ. Inscriptions par téléphone au *07 61 67 56 24* ou par mail: *jose_dequina@bbox.fr*

Avec toute mon amitié. Catherine de Quina



CSA-PARAMOTEUR 1°R.E.

www.marseilleparamteur.com

La section Paramoteur du CSA-1°RE a pour but de rassembler et fédérer les pilotes de Paramoteur de la garnison de Marseille, d'organiser des brevets de pilote et de proposer des vols de découverte avec nos partenaires.

Ouverte à tous les ayants droits des clubs de la défense, il n'y a pas de limite d'âge pour les baptêmes et l'accès au brevet est autorisé à partir de l'âge de 15 ans.

Pour un TANDEM ou l'obtention d'un brevet,ou pour tout autre renseignement contacter : L'ADJ MOUSA au 06 81 79 55 11

INFO B. E. H.

Voici comment fonctionne la billetterie du PAI (Point Accueil Information) du GSBdD. Les personnels intéressés par un ou plusieurs billets viennent au BEH **jusqu'à mardi midi** pour faire la commande et le réglement.

iano la commanac et le regioment.	Nombres							
SEMAINE n°	de	tarif 1°RE	Tarif Public					
	billets		Public					
Cinémas								
Pathé bouches du Rhones (AIX: Cézanne, Renoir, Mazarin / MARSEILLE: 3	*	7,60 €	10,50 €					
Palmes la Valentine Pathé Plan de Campagne et Bonneveine)								
Prado (Avenue du Prado)		6,00€	10,50 €					
Pathé Toulon		7,40 €	10,10 €					
Pathé nationaux (liste des salles consultable au PAI)		7,95 €	NC*					
SPORT								
Bowling plan de campagne (natioanal, plan de campagne, la Valentine)		3,50 €	5,00 €					
Set squash ou fitness ou muscu. Mazargues		6,80 €	10,00€					
Prado squash		6,00€	10,00 €					
Laser game (mini. 6 pers. + résa. à l'avance au 04 42 74 11 11		7,50 €	10,00€					
Vendredi soir tarif fille 5€ sur place) plan de campagne		10,00 €	NC*					
Le royaume des arbres petit		13,00 €	17,00 €					
Le royaume des arbres moyen de 1,30 à 1,50 m (Castellet)		16,00 €	20,00 €					
Le royaume des arbres grand		4,00 €	7,00 €					
Prévente foot en salle Life club 1h au Life Club 13006 Marseille		4,25 €	7,90 €					
Patinoire palais de la glisse PARCS ANIMALIEF) C	4,25 0	7,50 €					
the state of the s	13	12.50.6	14 50 6					
Zoo de la barben adulte (entre Aix et Salon de Provence)		12,50 €	14,50 €					
Zoo de la barben enfant de 3 à 12 ans		7,50 €	9,50 €					
Musée océano monaco adulte		11,50 €	14,00 €					
Musée océano monaco enfant de 4 à 18 ans		5,50 €	7,00 €					
PARCS LOISIRS								
Marineland + La Ferme + mini golf adulte		30,00€	46,00 €					
Marineland + La Ferme + mini golf enfant de 3 à 12 ans		20,00€	36,00 €					
Marineland + Aquasplash adulte		34,00 €	52,00€					
Marineland + Aquasplash enfant (3 à 12 ans inclus)		23,00 €	41,00€					
Ok corral (Cuges les pins)		17,00€	22,00€					
SPEEDWATER Park		17,50 €	NC*					
Village des automates adulte (Aix en Provence)		9,00€	11,00 €					
Village des automates enfant (Aix en Provence)		6,50 €	8,00€					
Magicland adulte ENSUES LA REDONNE		10,00€	17,50 €					
Magicland enfant jusqu'à 12 ans ENSUES LA REDONNE		10,00€	13,50 €					
Ludiq'land (189 bd de la Valbarelle) 11°		7,50 €	10,00€					
Legend'aire (Aix en Provence, les Milles)		9,00€	12,00€					
Aqualand		19,00€	19,00 €					
Le bois des lutins Adultes à partir de 5 ans PEYPIN		10,00 €	13,00 €					
Le bois des lutins Adultes à partir de 3 ans PETFIN Le bois des lutins Enfants (2-4 ans) PEYPIN		6,50 €	6,50 €					
TRAVERSES								
Vieux port > If ou Frioul A/R		9,10 €	10,10 €					
Porquerolles A/R		16,80 €						
PARIS								
The second secon		1106	12,00€					
Bateaux parisiens (gratuit -3 ans)		4,10 € 13,95 €	22,50 €					
Musée Grévin adulte et enfants (tarif unique)		12,00 €	12,00 €					
Musée du Louvre (gratuit -26ans)		1,37 €						
Ticket de metro RATP		1,3/€	1,70 €					

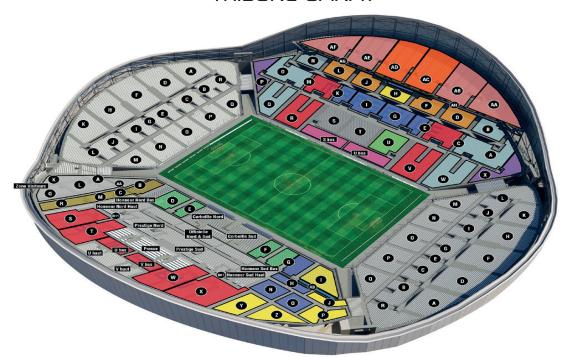
OLYMPIQUE DE MARSEILLE



MATCHS RETOUR GANAY DATES ET HORAIRES SUJETS À MODIFICATION*		Ganay Centre U	Ganay Centre K/I/G/E	Ganay Centre R/V	Ganay Centre H	Ganay Centre L/J/F/D	Ganay Centre AD/AC	Ganay Lat. W/A	Ganay Haut AF/AA	Ganay Lat. X/P
- LYON	14/3/15	COMPLET	90 €	80 €	70 €	60 €	50 €	50 €	COMPLET	COMPLET
PSG PSG	04/4/15	COMPLET	130 €	110 €	90 €	80 €	60.€	60 €	COMPLET	COMPLET
-LORIENT	25/4/15	40 €	40 €	35 €	30 €	25 €	20 €	20 €	15 €	10 €
MONACO	09/5/15	COMPLET	80 €	70 €	60 €	50 €	40 €	40 €	COMPLET	COMPLET
BASTIA	23/5/15	90 €	80 €	70 €	60 €	50 €	40 €	40 €	35 €	30 €

MATCHS RE JEAN BOUIN HORAIRES SUJETS À I	DATES ET	Jean Bouin Centre E/F/G/D	Jean Bouin Lat. I/H/N/O	Jean Bouin Haut S/T/W/X	Jean Bouin Z/J/P/Y	Jean Bouin U Haut V Haut	
- LYON	14/3/15	100 €	70 €	50 €	40 €	30 €	
	04/4/15	130 €	80 €	70 €	60 €	45 €	
-LORIENT	25/4/15	50 €	30 €	25 €	20 €	15 €	
MONACO	09/5/15	80 €	60 €	45 €	30 €	25 €	
BASTIA	23/5/15	80 €	60 €	45 €	30 €	25 €	

TRIBUNE GANAY



TRIBUNE JEAN BOUIN



POUR TOUT RENSEIGNEMENT

inscription@evenementvelo.fr - Tél: +33 4 42 840 843 - Mob: +33 611 311 894

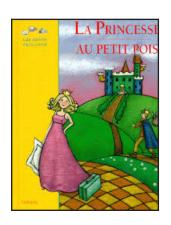
<u>www.evenementvelo.fr</u>

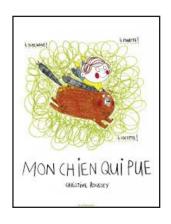
Bibliothèque

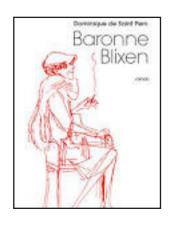
Une animation réussie à Tessala autour d'une partie de cartes interprétée par 4 lecteurs avec prestance et conviction en hommage à Marcel Pagnol dont la ville d'Aubagne fête les 120 ans de sa naissance. De nombreux spectateurs joyeux et attentifs, une ambiance animée et enthousiaste autour d'une collation bien mérité. Même le Pastis était là...je veux dire le sirop d'Orgeat. Nous étions 16 enfants et 5 adultes.



DERNIÈRES NOUVEAUTÉS DE LA BIBLIOTHÉQUE



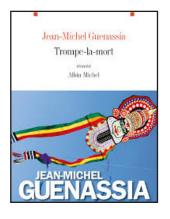








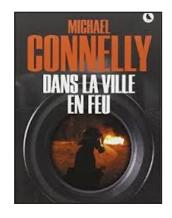




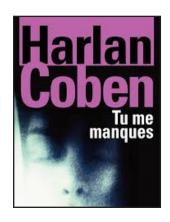


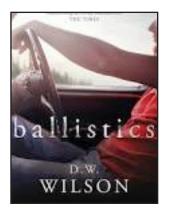


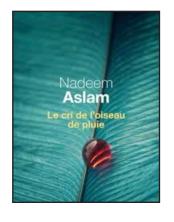


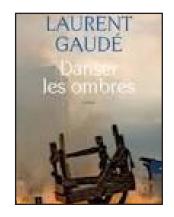












Situation de la bibliothèque jeunesse Tessala

Se rendre au premier parking se trouvant sur la gauche à l'entrée de la résidence juste avant la barrière automatique. Prendre les escaliers se trouvant à coté du plan incliné de la résidence et du local de stockage de déchets ménagés.

En haut des escaliers vous accèderez à une aire de jeu dotée d'un point info. Sur la gauche,vous trouverez la bibliothèque contre le bâtiment B. Deux autres bâtiments C et E encadrent cette aire.







Voici les photos d'une animation faite le 1er avril 2015: jeux et «poissons» farces et blagues autour d'un goûter,hélas une tradition qui se perd.

Sylvie Ucciani



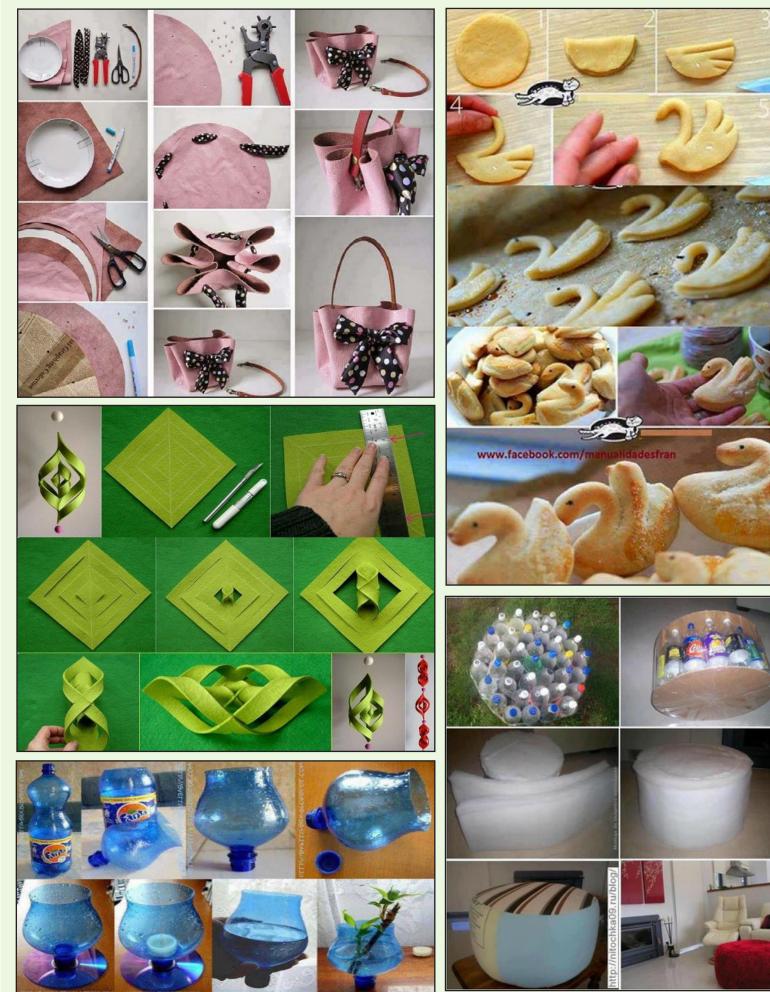








Astuces & Déco



Recette de saison

Corolles aux fruits rouge



Etapes de préparation

1

Rincez, essuyez et équeutez les fraises. Rincez les myrtilles. Faites cuire ces fruits 5 min à feu doux en mélangeant, avec le zeste du citron vert et le sucre vanillé. Laissez refroidir. Ajoutez les framboises.

2

Chauffez le four th. 6-7 (200 °C). Enduisez de beurre tiédi les feuilles de brik. Répartissez dans des ramequins pour former des corolles. Enfournez 8 min.

3

Démoulez délicatement les corolles. Garnissezles de fruits rouges, parsemez-les de biscuits roses écrasés et servez.

Préparation 10 min Cuisson 15 min

Ingrédients pour 4 personnes

4 feuilles de brick
125 g de myrtilles
250 g de fraises
125 g de framboises
le zeste d'1 citron vert
2 biscuits roses (Fossier)
2 sachets de sucre vanillé
25 g de beurre

Cinéma MAI 2015







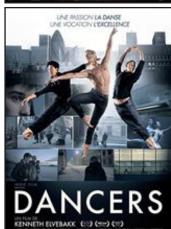




















Rendez-vous le Mois prochain.



